Get Lunch!

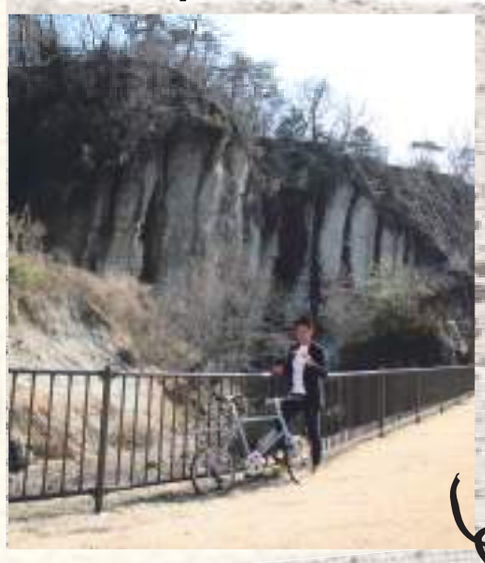
ハード系に定評がある
「POSTE DE BLE」さんで、
サンドやタルティーヌを調達。
城山中学のすぐ横にある
隠れ家的なパン屋さんです。

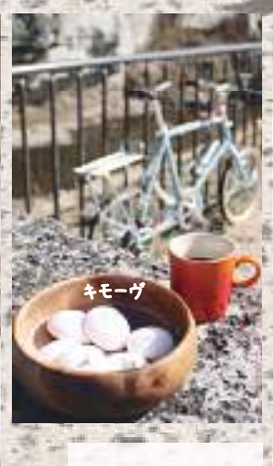
【shop info】
BOULANGERIE POSTE DE BLE

世界に誇る大谷のパノラマ。ダイナミックな奇岩でピクニック

#freshair #picnic #ポストドブレ#大谷景観公園

奇岩の迫力をよりダイナミックに感じられるから、大谷は自転車で走らなくちゃ！がぼくの持論。
「大谷景観公園」に自転車を停め、さっき買ったパンをひろげたら、極上のランチタイム。
大自然と新鮮な空気で、いつもより何倍もおいしく感じるなぁ。





【spot info】
大谷景観公園

Go to Oya

特等席を見つけたら、開店準備。本日限定のカフェ OPEN！

#カフェライド #ギアを揃えるのも楽しい #doityourself

ピンときた場所に自転車を停めたら、そこが特等席。
好きなところにカフェをオープンできる、
これこそが、カフェライドの醍醐味です。
お気に入りの道具をあれこれ出して、
カフェオープンの準備スタート。
先輩から譲り受けたザッセンハウスのミルで豆を挽きながら、
「おいしいくなぁれ」の呪文をこっそりつぶやきます。

Exciting!

初めに全体にお湯を含ませて
20秒ほど蒸らすのが大切。
コーヒー粉の中心に、
小さな「の」の字を書くよう
優しく注ぎます。
最後の一滴が
一番おいしいのです。

お気に入りの
ル・クルーゼのカップ

Stop by

初めて立ち寄った
「OHYA BASE」へ。
ここは「大谷でできることを
増やす場所」として、様々な
活動をしているところなんだって。
ここでしか買えない大谷土産も。

Get!

【shop info】
OHYA BASE

Take a break

サイクルラックもあって、
自転車乗りに優しい
「THE STANDARD BAKERS」。
甘いものに目がないぼくは、
ガトーショコラでひと休み。

【shop info】
THE STANDARD BAKERS

コーヒー×自転車の奥深さ。スペシャリストと語り合う、至福のひととき

#specialist #coffeemania #知る人ぞ知る名店

カフェライドの〆は、コーヒー好きなら誰もが知っているこの名店「Takane Man Coffee」へ。オーナーの高根澤氏は珈琲家・料理家・音楽家・愛猫家として活躍されているマルチな方。海外生活で得た知見も幅広く、カウンターでのおしゃべりに花が咲きます。この日は、コーヒーと自転車をテーマに盛り上がりました。実は、ヨーロッパのサイクルレースでは、バリスタが同行するなどサイクリストとコーヒーは切っても切れない関係なのです。

コーヒーにこだわる「Takane Man Coffee」では、あえて豆の焙煎はしていません。豆の方向性を決めるのは、産地や種類の素材はもちろんですが、最終的には焙煎なのです。だからこそ、ロースタリーごとの個性を楽しむというスタンスを守っているんだそう。焙煎士が豆の魅力を引き出すプロであるならば、高根澤氏はその豆をおいしく淹れるプロ。この日は、「コチャレナチュラル」がもつ苦味の奥に感じる木いちごのような香りを、オリジナルブレンドでより鮮烈に引き出していました。その神業を前に言葉を失うぼく。これこそがスペシャリストということか。ぼくも自転車のスペシャリストとして、身が引き締まる思いがしました。

【shop info】
Takane Man Coffee

橋を渡り、森を抜ける。スピードで増す、湖の風を感じよう。

#お気に入りコース #自転車の聖地 #japancupcycleroadrace

Beautiful!

湖面に映る緑がキレイ！ここ「宇都宮市森林公園」は、ぼくの定番コース。アジア最高位のワンデイロードレース「ジャパンカップサイクルロードレース」のコースでもあり、今まで何度も走ってきた想い出の場所。自然の中を安心して走れるから、初心者から上級者にもおすすめです。
新鮮な空気に思わず深呼吸〜！

サイクリングターミナル内では
土・日限定で9時から
モーニングコーヒーケーキセット
やっています！

ワンちゃんの
お散歩にも人気!!

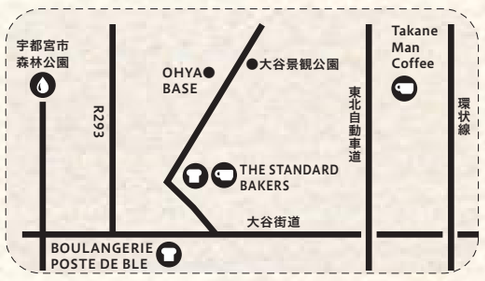
【spot info】
宇都宮市森林公園

今回のナビゲーター
Satoshi Nakazato Gufo Cycle Works オーナー

高校時代の
思い出の1枚

高校時代に自転車競技部で自転車と出会ってから、自転車一筋。
中京大学を経て実業団へ入り、全日本選手権6位入賞を獲得。
選手として第一線で競技を20年間続けてきた。
現在は自分の競技経験を活かし、
選手のトレーナーとしても活躍している。

【shop info】
Gufo Cycle Works



自転車気分

no.01 宇都宮編

自転車とコーヒーと水辺
〜カフェライドへ行こう〜

サイクルランドとちぎ

栃木県では
「ジャパンカップサイクルロードレース」など
世界的な自転車競技大会をはじめ、
たくさんのレースやサイクルイベントが開催されています。
そして年々盛り上がる2つのプロチーム。
そう、栃木はまさに「サイクルランド」!!

自転車を活用したまちづくりを進める自治体で構成する
「自転車を活用した自治体連絡協議会」では、
そんな「サイクルランドとちぎ」に関する情報を発信しています。

最新情報は

ラインで
LINE@
×
Cycle Landとちぎ

フェイスブックで
「サイクルランドとちぎ」
「いいね!」してね!

Webで
栃木の自転車情報サイト
「サイクルランドとちぎ」
http://cycleland-tochigi.com

NAVITIMEで
「自転車NAVITIME」で
コースを見る

発行/自転車を活用した自治体連絡協議会(宇都宮市・栃木市・鹿沼市・日光市・大田原市・矢板市・高根沢町・那須町)

Let's go for a cafe ride

サイクルランドとちぎに加盟している7市町のカフェライドにピッタリな水辺スポット&カフェ

水辺　カフェ　パン

Pick Up!

鹿沼市　清流からハイセンスカフェまで魅力あふれるライドを大満喫☆

令和6年に完成する南摩ダムは、刻一刻と姿を変えていく様子を見ることができます。今この時しか見られない景色を見に来ませんか？

鹿沼市役所 てっか

南摩ダム(建設中)「ダムサイト展望広場」

現在、建設中の南摩ダム建設予定地左岸に令和2年11月から展望広場が開設されました。水底に沈む風景は今しか見ることができません。

深岩山

田植え前のひととき。水田には水が入れられ、深岩山の採石場を鏡のように映しだします。新緑、紅葉と、様々な表情を見せてくれます。

大芦川

エメラルドに透き通る清流大芦川は釣り人に人気で、毎年アユ釣りで賑わいます。また上流の大芦渓谷は紅葉の名所にもなっています。

一本杉農園

田園の中に行列ができる半農半パンの「一本杉農園」。古い家屋をリノベーションし、自家栽培の無農薬野菜を使ったパンやカフェメニューが体を優しく労わります。

敷地内にあるカフェ「蒔時」ではお食事メニューやお菓子が楽しめます。

【shop info】一本杉農園

日光珈琲 饗茶庵 本店

鹿沼のカフェ文化の先駆け「饗茶庵」。自家焙煎のコーヒーは、香り豊かで幸せな気持ちになります。ラム酒が香るカフェカリプソがオススメ。

根古屋路地にあるこちらから日光珈琲の歴史が始まりました。

【shop info】饗茶庵 本店

栃木市　小江戸の風情を楽しみながらとっておきカフェでひと休み♪

栃木市には、こだわりカフェが探すとたくさんあるんです

栃木市役所 おかっぺ

巴波川(うずま川)

栃木市の中心部は見どころが多く、ここ数年、蔵の街大通り沿いやその周辺に蔵や洋館を活用したコーヒーショップやカフェが増えています。

Parlour Tochigi

1922年に建てられた洋館を改装し、2017年にオープン。地場産の素材を使用した軽食、焼き菓子、自家製シロップや焙じ茶、オリジナルブレンドの珈琲を楽しめます。

日光珈琲 蔵ノ街

1856年に建てられた見世蔵をリノベーションして2018年にオープン。当時の柱や天井・調度品など、落ち着いた空間が広がり、豊かな香り漂う自家焙煎スペシャリティ珈琲を楽しめます。

日光市　ダイナミックな大自然の中でおもいっきりリフレッシュ！

日光市だからこその、雄大な自然をお楽しみください

日光市役所 おぎおぎ

中禅寺湖

四季折々に美しい姿を見せることから、明治時代から昭和初期にかけて外国人の避暑地として賑わっていました。その美しい光景は、現代にも受け継がれています。季節によってさまざまな表情を楽しめる中禅寺湖ですが、特に初夏のつつじ、秋の紅葉は格別です！

大室ダム

風光明媚な景観で地域の人たちから親しまれてきた大室ダム。休憩広場や、せせらぎ水路などがあり、春になると桜並木が人々の目を楽しませています。近くには、大室産の玄そばを使用した人気のそば店草允わらび野があります。大室ダムを眺めながら食べるおそばは絶品です！

日光だいや川公園

日光の豊かな自然を生かして作られた公園で、隣にはだいや川が流れ、春は桜や菜の花、夏はアジサイにヤマユリ、秋は紅葉と日光の自然を感じられる場所です。公園内には、カフェ、直売所、アスレチック、キャンプ場、ニュースポーツ広場など、大人から子供まで楽しめる施設がたくさんあります。

矢板市　足を運んだから出会える景色自然の美しさに癒されよう！

おしらじの滝はSNSで話題になった人気の映えスポットです

矢板市役所 山P

おしらじの滝

幻の滝とよばれる「おしらじの滝」。しらじとはつぼのこと。普段は沢の水が少ないため、なかなか美しい滝の姿は現してくれません。しかし、ブルーの滝つぼは枯れることなく、大自然にひっそりと佇んでいます。

ともなり橋(宮川)

情緒ある木製のメガネ橋です。近くには川崎城跡公園、自然ふれあい公園もあり、自然と戯れるには絶好の場所となっています。

長峰公園

日本の都市公園100選にも選ばれたこの公園は、北関東有数のツツジの名所として知られ、約5000本のツツジはとても美しく、訪れる多くの来園者を魅了しています。4月上旬から5月中旬まで(桜とツツジの最盛期)には、夜間のライトアップも行われ、幻想的な花々を楽しむことが出来ます。

大田原市　日本屈指の清流那珂川その美しさと恵みに触れる旅を

小学校をリノベーションしたカフェは、懐かしい気持ちになれます

大田原市 与一くん

那珂川

大田原市の東部を流れる清流で、川から東に移動すると県道が、西側に移動すると国道があります。県道側を北上すると、プロロードレースチーム那須ブラーゼンのトレーニングスポットにもなっている御亭山に行くことができます。

栃木県なかがわ水遊園

日本でも珍しい淡水魚の水族館です。館内のチューブ型トンネルから見られる、世界最大級の淡水魚(ピラルクー)の姿は圧巻です。園内にはバイクラックや自動販売機も設置してありますので、那珂川沿いにおけるサイクリングの発着場所としてもご利用いただけます。
(館内のアマゾンカフェでは、全メニューのテイクアウトが可能です。)

hikari no cafe 蜂巣小珈琲店

「ノスタルジック」+「モダン」をベースに、廃校をリノベーションしたカフェです。スペシャルティーコーヒーを使用しています。癒しの空間で、最新式のイタリア製エスプレッソマシンで淹れたエスプレッソや地元産野菜たっぷりのランチをお楽しみください。

那須町　ちょっとマニアック？地元の隠れ家的水辺スポット

矢の目ダムは公園や駐車場もあり、最近はSUP(サップ)もできておすすめ

那須町役場 なべちゃん

駒止の滝

元々は那須御用邸の敷地内にありましたが、平成23年に上皇様により広く国民に開放され、観瀑台から一望できるようになりました。紅葉の時季には色づいた渓谷と青く澄んだ滝を楽しむことができます。

SUDA COFFEE

自然豊かな那須街道沿いの、旅の途中に「ほっと一息」つけるカフェ。新鮮挽きたてコーヒーと手作りケーキが人気です。サイクリストのためにスタンド、空気入れ、パンク修理キットも常備しています。

矢の目ダム

福島県境ちかくにあるダム。ダムの周りには歩道が整備され、野鳥を観察することもできます。季節によって水面はいろいろな表情を見せてくれるので、フォトスポットにも最適です。

高根沢町　まるで海外みたい★道の駅で気軽にアクティビティ

水上アスレチックは、落ちたら水の中というハラハラ感が楽しめます

「Gufo cycle works」オーナー ザト氏

道の駅たかねざわ 元気あっぷむら

高根沢ちゃんぽん

2020年4月にリニューアルした道の駅では、親水公園の池を囲むようにトレーラーハウスが設置され、グランピングを楽しむことができます。高根沢町でサイクリングを満喫した後に、温泉で汗を流し、グランピングで大自然を感じながら、夕食を楽しむのはいかがでしょうか。

鬼怒グリーンパーク

鬼怒川の河川敷に広がる「水との出会い」をテーマにした施設です。水上アスレチックや変わった形の貸自転車など、家族で楽しむことができます。また、サイクリングの休憩スポットとして立ち寄ることで、広大な自然と水の流れで癒されること間違いなしです。

栃木県のサイクルイベント

栃木県には気軽に参加できる自転車イベントがたくさん！

- サイクルロゲイニングinかぬま(鹿沼市)
- 日光市春のポタリング祭り 日光春ポタ(日光市)
- 那須高原ロングライド(那須町)
- やいた八方ヶ原ヒルクライムレース(矢板市)
- 富士山勝ち抜きヒルクライムinかぬま(鹿沼市)
- ツール・ド・NIKKO(日光市)
- なかがわ里山ポタリング(大田原市)
- たかポタ(高根沢町)
- JBCFタイムトライアルチャンピオンシップ(栃木市)
- ジャパンカップサイクルロードレース(宇都宮市)
- おおたわら丘ポタ(大田原市)
- 宇都宮シクロクロス(宇都宮市)
- 高根沢シクロクロス選手権(高根沢町)

※スケジュールは変更になる場合があります。
主催者のwebサイト等でご確認ください。

栃木県の自転車ロードレースのプロチーム

宇都宮ブリッツェンは、栃木県宇都宮市を本拠地とする自転車ロードレースのプロチーム。「ブリッツェン(BLITZEN)」はドイツ語で「稲妻が輝く」という意味で、「雷都宇都宮」にちなんで命名された。

那須ブラーゼンは、栃木県那須郡那須町を中心とする観光地那須を本拠地とする自転車ロードレースのプロチーム。「ブラーゼン」はドイツ語で「風が吹く」を意味し、「那須地域にサイクルスポーツの風を吹き込みたい」との願いを込めて命名された。